



INFORME 2
Curso de Canyoning Profissional
Módulos 1 + 2 Brasil, 2009



Datas:

Módulo 1: 7 -12/12
Módulo 2: 13 - 18/12

Local: Fazenda Barra do Dia - Município de Padre Bernardo a 85 km do centro de Brasília, BR 080 - dois quilômetros após a divisa do DF com GO.

Instrutores: Mark da Costa (Alemanha) e/ou Walker Gomes Figueiroa (Brasil)

Reservas: Walker Gomes + 55 19 34340535 ou +55 19 82080416

ecoesportes@gmail.com

www.ecoesportes.com

Inscrições:

Módulo 1: R\$995,00

Módulo 2: R\$995,00

Promocionalmente, para os 5 primeiros inscritos, e inscrições realizadas até dia 31 de julho de 2009.

Módulo 1: R\$1150,00

Módulo 2: R\$1150,00

Para inscrições realizadas entre 1 de agosto a 15 de outubro de 2009.

Módulo 1: R\$1300,00

Módulo 2: R\$1300,00

Para inscrições realizadas após dia 15 de outubro de 2009.

Consulte a Ecoesportes, para se informar quanto às condições de pagamentos e parcelamentos.

Gastos durante o curso:

O curso será realizado na fazenda Barra do dia.

Seguem os valores das diárias referentes a hospedagem e alimentação.

R\$45,00. Com café, janta, e pernoite (Quarto triplo).

R\$60,00. Com café, almoço, janta, e pernoite (Quarto triplo).

Quartos individuais e de casais, valores sob consulta.

Idiomas:

O curso poderá ser realizado em até 4 idiomas: **português, inglês, espanhol, Alemão.**

Pré-requisitos

Saber Rapelar, Nós(Oito, dinâmico e fiel), uma técnica de ascensão, chave de bloqueio do Oito, Escalada em 4º Grau, Natação em águas-vivas II.

Documentação (Original + 1 Cópia): Curso de primeiros-socorros, Atestado médico (com menos de 2 anos).

Aviso: Não esqueça, que para a retirada de algum desses documentos você irá necessitar de algumas semanas.

Capacidade física mínima

Para um bom desempenho no curso o candidato tem que ser capaz de: correr **3000 m** (H:14 min., M:16:30 min.), nadar **100 m** (Crawl H: 2 min., M: 2:15 min), Barras (H: 6, M: 3), Flexões (H: 30, M: 20), Agachamentos (H: 30, M: 20), Mergulho livre com compensação de pressão (H: 4 m, M: 3m)
H = Homem M = Mulher

Conteúdo do curso

Módulo 1: Ensino de todas as técnicas básicas em águas-vivas e com corda assim como

Ecoesportes - Escola de Aventuras
Brasil - CIC Training Representative
Rua Santa Cruz, 780
T. +55 19 - 3434535 · Mobil +55 19 -82080416
www.ecoesportes.com
www.cic-canyoning.org



INFORME 2

Curso de Canyoning Profissional Módulos 1 + 2 Brasil, 2009



teoria.

Modul 2: Aprofundamento do conteúdo do módulo 1. Técnicas de auto-resgate e teoria.

Mais informações sobre a grade curricular por favor, busque o plano de ensino da CIC direto no site (disponível nas línguas alemã e francesa) ou entre em contato com a Ecoesportes.

Equipamento pessoal necessário

Os instrutores podem recusar candidatos que não possuem o equipamento mínimo necessário, não cumprir com as exigências físicas ou técnicas e que não trouxeram os documentos listados. Se houver problemas entrar em contato com o organizador e representante no Brasil (Walker Gomes) antes do curso!

Módulo 1

Neoprene (mínimo de 3 mm)

Capacete de montanhismo (não serão aceitos capacetes de rafting, canoagem ou ciclismo)

4m cordelete de 6-7mm

Cadeirinha para Canyoning (Não serão aceitas cadeirinhas de espeleo e escalada)

1 Shunt (Petzl) + 1 Mosquetão de rosca

5 Mosquetões de rosca (preferência

HMS)

Roupas para prática de atividades físicas

Longe com 2 Mosquetões de rosca

Máscara de mergulho

Fita tubular 180 cm

Saco de arremesso para salvamento em

águas vivas, recomendamos o da SPELAION, que seguem todos os padrões da CIC

2m Corda dinâmica para Valdostano (10 – 11 mm)

Faca para canyoning “Bear claw” ou similar

Sapatos Adequados (5.10 modelo canyonner, se possível)

Módulo 2

Lanterna de cabeça à prova de água

1 Tibloc (Petzl)

Apito que funcione na água

1 costura 15cm + 2 Mosquetões de rosca HMS

20 m corda semi-estática (9-11 mm, para treinamento)

50-70 m (9-11 mm) Corda semi-estática (não flutuante)

Polia com mosquetão de rosca

Mochila para canyoning + 1 m de cordelete + mosquetão (com ou sem rosca) a da SPELAION segue o padrão CIC.

Mochila de guia de canyoning SPELAION (desenvolvida pela CIC), (opcional, mais recomendável)

Todos os equipamentos devem ser marcados com os nomes de seus donos para não serem confundidos durante os treinos. Não serão aceitos equipos sem identificação para uso no curso.

Atenção: Todos os equipamentos podem ser comprados diretamente na Ecoesportes ou através da loja virtual em www.ecoesportes.com. Lembre-se que alguns equipamentos devem ser encomendados com antecedência.

Objetivo do curso

Uso adequado e seguro das técnicas de canyoning para liderança de grupos com corda e em águas-bravas. Dominar as técnicas de auto-resgate necessárias para eventualidades ligadas ao



INFORME 2
Curso de Canyoning Profissional
Módulos 1 + 2 Brasil, 2009



esporte.

Aviso

Os candidatos devem possuir um seguro de saúde e informar a organização sobre qual é o seguro!

O candidato que não comparecer ao curso sem aviso prévio terá que cobrir o custo integral do curso.

Finalização do curso

No final do Módulo 1 não haverá nenhuma prova. A nota final do módulo 1 será dada de acordo com o desempenho do candidato durante o curso, ou seja, será avaliado diariamente. Após o módulo 2 os candidatos terão que demonstrar suas técnicas em uma prova prática e seus conhecimentos numa prova teórica. Com a aprovação nas provas teórica e prática o candidato receberá o título "Assistente Internacional de Canyoning CIC".

Bibliografia Recomendada:

FIGUEIRÔA, WALKER GOMES. **Nós e Ancoragens – Para Montanhismo e Trabalho em Altura**. Do autor. Piracicaba, SP. 2008.

Qualquer dúvida, entrem em contato com a organização do curso no Brasil.

Atenciosamente,

CIC Brasil – Commission Internationale de Canyoning
Ecoesportes – Escola de Aventuras